

Vážení přátelé,

před nedávnem jsme zveřejnili **výroční zprávu**, ohlédnutí za rokem 2025, která ve „zhuštěné formě“ přináší svědectví o pomoci, kterou denně přinášíme lidem v nouzi. V textech, číslech a tabulkách tu uvádíme, kolik užitečné práce se podařilo. Ať už jde o osamělé seniory, nemocné, rodiny ve finanční tísní, lidi bez domova, nebo ty, kterým život obrátily naruby válečné konflikty.

Uplynulý rok byl pro nás výjimečný – také čtvrtstoletím trvání dobročinné Tříkrálové sbírky. Právě díky vaší neutuchající štědrosti můžeme stabilně rozvíjet terénní pečovatelské služby, odborné poradny, domácí zdravotní péči i lůžkové hospice. Ekonomická nejistota staví naše sociální a zdravotní služby pod stále větší tlak, ale díky vám můžeme vytrvat a pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba.

Díky profesionalitě a přívětivosti tisíců našich zaměstnanců a dobrovolníků nezůstávají lidé v krizových situacích sami. Charita je tu proto, aby vracela důstojnost, podala pomocnou ruku a přinášela naději i do míst, kde se jí nedostává. Děkujeme, že kráčíte touto cestou s námi a dáváte naší každodenní službě hluboký smysl. Výroční zpráva je svědectvím o tom, kolik dobrého společně dokážeme.

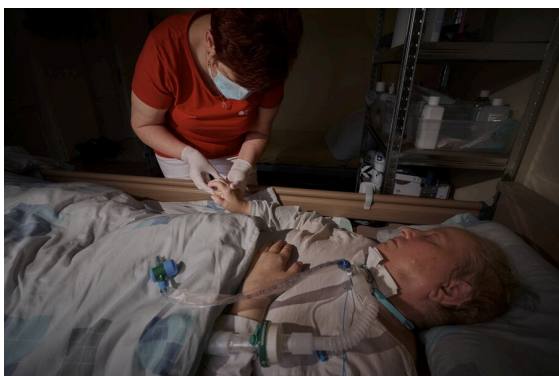


Jan Oulík

tiskový mluvčí Charity Česká republika



PŘEČÍST VÝROČNÍ ZPRÁVU



Když je domov místem péče o nemocné

Jsou přání, která jsou na první pohled obyčejná. Být doma. Ležet ve své posteli. Slyšet známé zvuky domu. Cítit blízkost člověka, se kterým člověk prožil život. V Charitě velmi dobře víme, že zdravotní péče o pacienty v domácím prostředí podpoří jejich psychiku a může přispět ke zlepšení nebo udržování zdravotního stavu. [Přečtěte si příběhy lidí](#), kteří se díky domácí péči mohli vrátit z nemocnic domů.

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE



I slova mohou být oporou

Některé formy pomoci jsou vidět na první pohled. Potravinová pomoc naplní lednici a noclehárna nabídne střechu nad hlavou. Jsou ale služby, jejichž přínos se popisuje mnohem obtížněji. [Poradenství lidem v nouzi](#), lidem zadluženým nebo obětím domácího násilí může zvenčí působit nenápadně. Člověk ale občas potřebuje slyšet, že jeho situace má řešení.

PORADNY PRO LIDI V NOUZI



Charita se setkala s první dámou

Jak pomoci rodičům samoživitelům, kteří si nemohou dovolit právní pomoc při řešení výživného či péče o děti? Také o tom se mluvilo při [setkání s první dámou Evou Pavlovou](#) v Lánech. Za Charitu Česká republika se setkání zúčastnily Iva Kuchyňková, manažerka pro advokační činnost, a analytička pro sociální oblast Lenka Hamšíková.

SETKÁNÍ S EVOU PAVLOVOU



Pravidelné dary pomáhají dvojnásob

Charita pomáhá lidem už 100 let. A může tak činit především díky dárcům. I malá částka darovaná pravidelně nám umožňuje pomáhat lidem v nouzi. Od malých dětí, přes lidi s hendikepem až po umírající. Přidejte se i vy k Dobročinným, pravidelným dárcům Charity a darujte kousek dobra těm, kteří neměli tolik štěstí.

STAŇTE SE DOBROČINNÝM

Charita pomáhá ve světě



Blesková povodeň se koncem srpna prohnala tibetsko-nepálskou hranicí. Během několika minut zničila silnice i mosty a připravila tisíce lidí o střechu nad hlavou. [Na místě už působí Charita Nepál](#), která zasaženým rodinám poskytuje přístup k základním potřebám. Abychom mohli tuto pomoc rozšířit a dostat ji k co nejvíce lidem, vyhlásila Charita Česká republika [sbírku Charita pro Nepál](#). Výtěžek sbírky podpoří zajištění potravin, pitné vody, přístřeší a dalších nezbytností pro ty, kterým se během několika minut obrátil život vzhůru nohama.

Dobro do (d)uší

Pomoc v nejchudších částech světa nekončí postavením nové školy nebo nemocnice. Je především o dlouhodobé práci s lidmi, kteří chtějí změnit svůj život k lepšímu. Arcidiecézní charita Praha pomáhá nejen lidem v České republice, ale také komunitám v zemích jako je Uganda, Indie nebo Bělorusko. Podporuje vzdělávání dětí, rozvoj místních komunit a projekty, které mají lidem pomoci postavit se na vlastní nohy. **Ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec**, který byl dalším hostem podcastu ChariTALK, vysvětluje, co znamená skutečně rozvojová pomoc a proč nestačí jen rozdávat finance.



POSLECHNOUT PODCAST



Mladí lidé řeší duševní pohodu i wellbeing

Téma duševního zdraví a potřeby větší péče o vlastní wellbeing je jedním z témat, která mladí lidé intenzivně řeší. Jak pečovat o svou duševní pohodu? Co nám může přinést pobyt v přírodě, pohyb nebo tvořivost? A jak důležité je někdy jednoduše na chvíli vypnout? Právě kolem těchto otázek se letos točila **Letní škola Young Caritas**, která proběhla od 3. do 6. srpna v Ekocentru Loutí nedaleko Slap.

LETNÍ ŠKOLA YOUNG CARITAS



PODPOŘTE NÁS



[Unsubscribe](#)