

Vážení přátelé,

letošní rok byl vyhlášen Mezinárodním rokem dobrovolnictví a připomíná nám, že ochota pomáhat hraje v naší společnosti stále důležitou roli. Velmi si vážím toho, že se mohu jako dobrovolnice podílet na projektech, které mají skutečný smysl a pomáhají tam, kde je potřeba. Díky spolupráci s Charitou jsem našla prostor, kde má moje práce lidský rozměr, což je něco, co mi v běžné práci dříve chybělo. S nadsázkou lze říci, že právě tato zkušenost odstartovala mé působení i v dalších neziskových projektech.

Zároveň pro mě tahle zkušenost znamenala důležitý profesní start. Díky dobrovolnictví v Charitě jsem získala první reálné reference v grafice, naučila se pracovat na konkrétních zadáních a budovat si jistotu ve své práci. To všechno mi pomohlo změnit pracovní směřování, ve kterém pokračuji dodnes.

Dobrovolnictví tak pro mě není jen o pomoci druhým, ale i o osobním růstu – a právě to z něj dělá tak cennou zkušenost.



Miriam Kohoutová

grafička a dobrovolnice Charity Česká republika



JAK DOBROVOLNÍCI V CHARITĚ POMÁHÁJÍ?



Jedno „haf“, které rozzáří celý den

David je osobním asistentem v Charitě Třinec. Jeho úkolem je pomáhat s běžnými věcmi lidem, kteří už na to sami nestačí, zároveň ale nechtějí opustit svůj domov. Většinu času tráví se staršími lidmi, povídá si s nimi, a tak si vyslechl i jedno netradiční přání. Paní Vlasta (92 let) si přála zažít [setkání se čtyřnohým kamarádem](#). A tak jednoho dne David zazvonil u dveří a s ním i fenka Ellie.

KDYŽ ZVÍŘATA POMÁHÁJÍ



„Pro mě je třicet korun oběd pro syna“

Azylový dům svaté Alžběty není jen střechou nad hlavou. Je také místem, kde ženy a děti, které se ocitly v těžké životní situaci, [nacházejí zázemí, klid a prostor nadechnout se](#). Přicházejí sem maminky bez bezpečného domova, často těhotné nebo ženy, které musely kvůli domácímu násilí opustit svůj domov. Přicházejí často se svými dětmi a nacházejí to, co dlouho postrádaly - pocit bezpečí.

POMOC PRO MAMINKY S DĚTMI



Noc kostelů s Charitou

Noc kostelů nabízí možnost nahlédnout do výjimečných prostor a zažít je v atmosféře hudby. Charita Česká republika se letos zapojuje **vlastní akcí v Kostele sv. Tomáše v Praze**. Těšit se můžete na hudební večer „Odvaha pomáhat“ v podání zpěvaček Yanny Rybníčkové a Vandy Šípové.

VÍCE O AKCI



Když na charitu, tak na Charitu!

Každý den čekají na charitní pomoc tisíce bezbranných a bezmocných. Máme velkou radost, že se nám už 100 let daří jim v síti Charit pomáhat. Umožněte nám lépe rozvíjet organizaci se stoletou tradicí, která **svou práci dělá z lásky k lidem**. Přispějte na Charitu a váš dar se promění v láskyplnou pomoc mnoha potřebným.

PŘÍSPĚT NA CHARITU



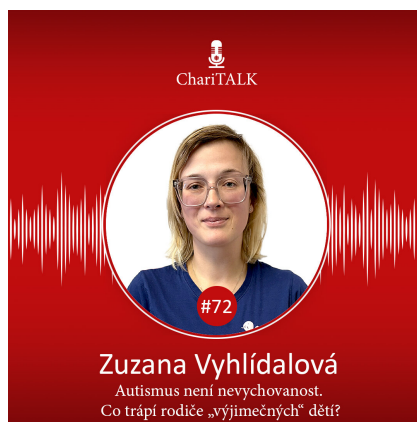
Charita pomáhá ve světě

Seth se narodil v uprchlickém táboře rodičům z Rwandy. V dětství se potýkal s obtížemi, které jeho zambijské vrstevníky mýjely. V dospělosti neměl dostatek financí na vysokoškolské studium. **Sethovi jsme proto, stejně jako dalším 141 uprchlíkům v zemi, poskytli stipendium** v rámci programu DAFI. Mladým studentům jsme tak otevřeli cestu k pracovním příležitostem a lepší budoucnosti.

Dobro do (d)uší

Autismus není na první pohled vidět, ale zásadně ovlivňuje to, jak děti vnímají svět kolem sebe. Předělané regály v obchodě, změna trasy do školy nebo třeba nové oblečení pro ně představují nečekanou situaci a vybočení ze stereotypu, na což mohou reagovat pláčem, křikem nebo záchvatem vzteku. Svě o tom ví i **Zuzana Vyhlídalová**, maminka téměř šestiletého Rostíka, kterému byl autismus diagnostikován ve čtyřech letech. V podcastu ChariTALK otevřeně mluví o těžkých chvílích, nepochopení okolí i vlastní rodiny a vyčerpání z mateřství.

POSLECHNOUT PODCAST





Young Caritas Fórum 2026

Jak zapojit mladé lidi do dobrovolnictví, aby to dávalo smysl? Zveme vás na [Young Caritas Forum 2026](#) – dvoudenní setkání pro pracovníky a dobrovolníky z charitní sítě i pro širší "odbornou" veřejnost - zkrátka pro všechny, které zajímá téma dobrovolnictví a udržitelné společnosti. Těšit se můžete na přednášky, příklady dobré praxe, Ideathon i mnoho zajímavých osobností, mezi nimiž nebude chybět například kněz Marek Orko Vácha.

CHCI SE PŘIHLÁSIT



PODPOŘTE NÁS



[Unsubscribe](#)