Tisková zpráva

 **Češi chtějí pečovat o seniory doma. Chybí jim ale informace, podpora i propojení služeb**

Praha 15. dubna 2025

 **Většina Čechů by si přála, aby jejich blízcí mohli stárnout doma, obklopeni rodinou. V praxi ale pečující rodiny často narážejí na složitý systém, nedostatek informací a obtížně dostupné služby. Vzhledem k těmto obtížím Charita Česká republika dlouhodobě pomáhá rodinám a zajišťuje péči o seniory v domácím prostředí. Umožňuje tak lidem zůstat doma až do posledních chvil s potřebnou péčí, důstojností a oporou svých blízkých. S rostoucím počtem seniorů však tlak na tento typ péče stále sílí.**

Aby se tlak na pečující rodiny i celý systém zmírnil, je nutné řešit několik zásadních výzev. V některých regionech, zejména na venkově a v příhraničí, **chybí dostupná domácí zdravotní péče i pečovatelské služby**. **Mnoho lidí navíc netuší, jaké služby existují, kde o ně žádat nebo jak fungují.** Když se péče stane náhlou nutností, často zůstávají bez pomoci.

Péče o blízkého bývá nejen psychicky, fyzicky a časově náročná. Pečující často musejí opustit zaměstnání, což přináší i finanční nejistotu. Přestože je zdravotní péče hrazena z veřejného pojištění, **rodinám často chybí praktická podpora**, například pomoc s orientací v systému, poradenství, zajištění pečovatele nebo zařízení pomůcek do domácnosti. K přetížení rodin přispívá také **nedostatečné propojení zdravotních a sociálních služeb**, péče je kvůli tomu roztříštěná a rodiny musí vše koordinovat samy.

Podle údajů Českého statistického úřadu (ČSÚ) tvořili senioři (osoby ve věku 65 let a více) v roce 1993 přibližně 13 % populace České republiky. Na konci roku 2023 jejich podíl vzrostl na jednu pětinu (o 7 % více), a očekává se, že tento trend bude pokračovat.

**Jaké služby nabízí Charita seniorům, kteří chtějí zůstat doma?**

Charita Česká republika je **největším nestátním poskytovatelem zdravotních a sociálních služeb v Česku**. Rodinám pomáhá zajistit kvalitní péči o seniory v domácím prostředí. Nabízené služby jsou navzájem propojené tak, aby se doplňovaly, pružně reagovaly na měnící se potřeby seniora a poskytovaly mu podporu v každodenním životě i při zhoršení zdravotního stavu.

**Charitní služby pro seniory v domácím prostředí**

**Sociální služby

Pečovatelské služby**

Asistence při běžných denních činnostech, jako je pomoc při osobní hygieně, podávání jídla, základní úklid a jiné.

 **Osobní asistence**

Nabízí stejné služby jako pečovatelská služba s větším zaměřením na průběžnou a flexibilní pomoc během dne.

 **Odlehčovací služby**

Poskytují pomoc lidem dlouhodobě pečujícím o seniora. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.

 **Sociální poradenství**

Poradenství sice neprobíhá v domácím prostředí, ale bývá prvním krokem k zorientování se v podpoře a hledání řešení obtížných situací.

 **Zdravotní služby**

 **Domácí zdravotní péče**

Zdravotní výkony dle indikace ošetřujícího lékaře u imobilních pacientů: aplikace léčiv, infúzí, vyšetření EKG, spirometrie, oxymetrie, převazy, péče o katétry, umělou plicní ventilaci, rehabilitaci a mnoho dalších odborných výkonů. Poskytují je vyškolené zdravotní sestry.

 **Domácí hospicová péče**

Zdravotní péče o pacienty v terminálním stádiu života a podpora jejich rodin, zaměřená na zajištění důstojného a komfortního závěru života.

 **Mobilní specializovaná paliativní péče**

Zdravotní péče o pacienty, kteří mají v závěru života závažné obtíže. O tyto pacienty se stará tým odborníků v čele s paliativním lékařem. V týmu je kromě sester i psycholog, duchovní a nově i sociální pracovník.

 **Fyzioterapie**

Fyzioterapeuti působí jak v ambulancích, kde poskytují speciální rehabilitaci, tak rehabilitují imobilní pacienty doma, pokud potřebují tuto speciální rehabilitaci – např. po různých operacích a úrazech.

 **Jak propojení zdravotních a sociálních služeb funguje v praxi**

Když senior po hospitalizaci potřebuje pokračující péči doma, propojení zdravotních a sociálních služeb výrazně ovlivňuje kvalitu jeho života. Zdravotní sestra dochází do domácnosti, podává léky, převazuje rány nebo poskytuje rehabilitaci. Zároveň nastupují sociální služby, kdy pečovatelka pomáhá s hygienou, jídlem nebo nákupy a sociální pracovník poradí s příspěvkem na péči nebo kompenzačními pomůckami.

Díky vzájemné spolupráci obou typů služeb je možné pružně reagovat na měnící se potřeby seniora, ať už se jeho zdravotní stav zlepší, nebo zhorší. Rodinám významně uleví od koordinace jednotlivých služeb a seniorovi umožňuje zůstat doma i v situacích, kdy by jinak byla nutná institucionalizace.

 **Potřeba změny**

Péče o seniory v domácím prostředí patří k největším výzvám současné společnosti. Charita Česká republika ukazuje, že díky propojení zdravotních a sociálních služeb může člověk zůstat doma až do posledních chvil – s péčí, která chrání jeho lidskou hodnotu.

Ačkoliv se propojení těchto služeb v praxi osvědčuje, současný systém jejich spolupráci příliš nepodporuje. Zdravotní a sociální péče zůstávají oddělené nejen legislativně, ale i finančně. Právě změna v tomto směru by mohla zásadně přispět k tomu, aby péče o seniory byla skutečně dostupná a fungující v reálném životě.

Podpořit služby pro seniory můžete [**zde**](https://www.charita.cz/podporte-nas/na-charitu/?utm_source=web&utm_medium=articles&utm_campaign=Cesi+chteji+pecovat+o+seniory+doma#widget)

 **O Charitě Česká republika**Charita Česká republika je největším nestátním poskytovatelem sociálních a zdravotních služeb v zemi. Pomáhá zejména lidem, kteří se ocitli v akutní nouzi nebo v tíživé sociální situaci. Zřizovatelem Charity Česká republika je Česká biskupská konference, která tímto naplňuje jedno ze svých hlavních poslání – službu diakonie, tedy péči o slabé a potřebné. Pomoc je poskytována všem bez ohledu na náboženství, rasu, národnost či politickou příslušnost. Charita Česká republika je členem mezinárodních organizací Caritas Internationalis a Caritas Europa.

 **Kontakt pro média:**Jan Oulík, tiskový mluvčí
e-mail: jan.oulik@charita.cz, tel. +420 603 895 984