

Milí přátelé,

pro mne byl důležitou osobou můj děda. Hodně mne naučil a svým dobrým příkladem nasměroval. Vlastně na něj stále myslím a na jeho moudré rady vděčně vzpomínám v různých životních situacích.

Velmi mne trápí, že si dnešní doba stáří málo váží, jako by kvůli vysokému věku byli staří lidé jen na obtíž a zdržovali nás od stále uspěchanějšího pracovního tempa. Rodiče i prarodiče nám toho však mají stále hodně co předat: své vzpomínky, zkušenosti a především svoji lásku. Naslouchejme jim a přejme si, aby také naše děti byly jednou podobně pozorné k nám.

Je důležité, postarat se o naše seniory, aby žili a cítili se důstojně. Však jim máme co vrátet. **Každý z nás může pomoci něčím drobným** – nabídnout místo k sezení v autobuse, usmát se, prohodit pár slov. Anebo se stát dobrovolníkem a chodit za seniory na kus řeči či předčítat z knih. Anebo pomoci finančně Charitě, protože se stará o seniory do poslední chaloupky...



Olga Medlínová
ředitelka Charity Strakonice



JAK CHARITA POMÁHÁ SENIORŮM



Z vlhkého bytu do důstojného domova

Klienti společnosti E.ON se mohli zapojit do **projektu „Energie pomáhají“**. Jejich úspory na energiích se pak proměnily ve finanční dar, který Charita Česká republika využívá na podporu potřebným. **Příkladem takové pomoci** je i seniorka Ludmila a její partner, kteří čelili v nájemním domě vážným problémům.



O seniory pečují i kadeřnice

Péče o seniory v Domově sv. Aloise zdaleka neznamená jen lékařskou a sociální podporu. Do Domova pravidelně dochází také **pedikérka a kadeřnice**, které poskytují péči jako v profesionálním salónu a kromě estetických benefitů významně přispívají k celkové pohodě klientů.



Charita bude na Velehradě

Charita opět představí svoje aktivity na Velehradě v rámci akce Dny lidí dobré vůle. Ve stanu Charity na návštěvníky čekají soutěže, hry, výstava, dobré jídlo, fotokoutek i živé nahrávání **podcastu ChariTALK** se zajímavými hosty. Pro více informací [sledujte facebookovou událost](#).



Když na charitu, tak na Charitu

Každý den čekají na charitní pomoc tisíce bezbranných a bezmocných. Máme velkou radost, že se nám už 100 let daří jim v síti Charit pomáhat. Umožněte nám lépe rozvíjet organizaci se staletou tradicí, která svou práci dělá z lásky k lidem.

DARUJTE

Charita pomáhá ve světě



Mladí Moldavané opouští kvůli špatné ekonomické situaci rodnou zemi a míří za prací do zahraničí. Za sebou nechávají **seniory, které trápí nedostatečná zdravotní a sociální péče, ale také samota**. S tou se potýká i 74letá Zinovia. Samotu jí ale pomáhá překonávat zdravotní sestra Valentina z centra domácí péče, [které tady otevřela Charita Česká republika](#).

Dobro do (d)uší

Bez hudby si **Olga Medlínová** nedokáže představit život. Je ředitelkou Oblastní charity Strakonice a vedoucí Domu klidného stáří sv. Anny. A právě tam s klienty často provozují tzv. muzikoterapii - nebo jak oni říkají Zpívánky. Paní Olga v podcastu ChariTALK s láskou vypráví o síle hudby i o tom, jak vypadá typický den seniora, který u nich našel druhý domov.

POSLECHNOUT PODCAST



PODPOŘTE NÁS



[Unsubscribe](#)